

Regulamin IRON RUN 2014

IRON RUN PZU Festiwalu Biegowego jest projektem realizowanym w ramach PZU Festiwalu Biegowego skierowanym do biegaczy, którzy lubią wyzwania i pragną spróbować rywalizacji w zupełnie nowej formule.

1. Organizator

Organizatorem IRON RUN PZU Festiwalu Biegowego (dalej zwanego IR) jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich, organizator PZU Festiwalu Biegowego.

2. Informacje podstawowe

IR skierowany jest do biegaczy uczestniczących w dniach 5-7 września 2014 r. w PZU Festiwalu Biegowym i ukończą w wyznaczonych limitach czasowych biegi wchodzące w skład IR.

3. Biegi wchodzące w skład IR 2014

Piątek – 5 września:

- 15:00 – Iron Run Krynicka Miła
- 17:05 – Iron Run Bieg na dystansie 15 km
- 22:05 – Iron Run Bieg Nocny – dystans 5km

Sobota – 6 września:

- 3:00 – Iron Run Bieg górski na dystansie 36 km
- 12:05 – Iron Run Życiowa Dziesiątka
- 17:20 – Iron Run Minimaraton – bieg na dystansie 4219,5 m

Niedziela – 7 września:

- 6:00 – Iron Run Bieg na Jaworzynę Krynicką
- 8:40 – Iron Run Koral Maraton

4. Uczestnictwo

a/ uczestnikiem IR może być osoba pełnoletnia.

b/ aby brać udział w IR należy zarejestrować się na stronie www.festiwalbiegow.pl



Regulamin IRON RUN 2014

5. Zasady rywalizacji

a/ IR rozgrywany jest formułą etapową.

b/ Sklasyfikowani mogą być jedynie zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie etapy w limitach czasowych.

c/ Uczestnicy IR, NIE będą klasyfikowani w poszczególnych biegach. Wyjątek stanowią zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym. Uczestnik IR, który nie zmieści się w limicie czasowym jednego z biegów IR będzie w tym biegu (i tylko w tym) sklasyfikowany.

d/ Do biegów: Krynicka Mila i Biegu górskiego na dystansie 36 km zawodnicy przystępują ze startu wspólnego.

e/ Do biegu na 15 km zawodnicy startują z handicapem czasowym to znaczy w kolejności miejsc wywalczonych podczas Krynickiej Mili ze stratą czasową do zwycięzcy.

f/ Do Biegu Nocnego na 5km, Życiowej Dziesiątki, Minimaratonu na 4219,5 m oraz Koral Maratonu zawodnicy przystępują ze startu interwałowego tj. według aktualnie zajmowanego miejsca w klasyfikacji co 5 sekund.

g/ Do kończącego rywalizację Biegu na Jaworzynę Krynicką zawodnicy ze stratą do 5 minut do zwycięzcy startują z handicapem czasowym, pozostali przystępują do ostatniego biegu ze startu interwałowego co 5 sekund.

Uwaga: *W biegach ze startu interwałowego oraz Biegu na Jaworzynę Krynicką przesunięcie się o jedną lokatę w klasyfikacji równa się 2-sekundowej bonifikacie czasowej np. 50-ty zawodnik wyruszający na trasę, uzyskując 40-ty czas otrzymuje 20 sekund bonifikaty.*

h/ Zwycięzcą całych zawodów zostanie zawodnik, który uzyska najlepszy czas łączny we wszystkich ośmiu biegach.

6. Limity czasowe i rodzaj startu:

Piątek - 5 września:

- 15:00 – Iron Run Krynicka Mila – start wspólny – limit 7'
- 17:05 – Iron Run Bieg na dystansie 15 km – start z handicapem – limit 1h40'
- 22:05 – Iron Run Bieg Nocny - dystans 5km – start interwałowy – limit 30'

Sobota – 6 września:

- 3:00 – Iron Run Bieg górski na dystansie 36 km – meta Rytro – start wspólny – limit 5h
- 12:05 – Iron Run Życiowa Dziesiątka – start interwałowy – limit 55'
- 18:05 – Iron Run Minimaraton – bieg na dystansie 4219,5 m – start interwałowy – limit 25'



Regulamin IRON RUN 2014

Niedziela - 7 września:

- 6:00 – Iron Run Bieg na Jaworzynę Krynicką – start z handicapem dla zawodników do 5 minut straty do zwycięzcy, pozostali zawodnicy – start interwałowy – bez limitu
- 8:40 – Iron Run Koral Maraton – start interwałowy – limit 4h30’

7. Opłaty

- Opłata startowa do 31.12.2013 r.: 140 PLN
- Opłata startowa do dnia 30.06..2014 r.: 190 PLN
- Opłata startowa od dnia 1.07.2014 r.: 240 PLN
- Opłata rejestracyjna: 10 PLN

8. Zmiany w regulaminie

Ze względu na charakter rywalizacji organizator IR zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, mających za zadanie rozstrzygnięcie wszystkich elementów spornych, które mogą pojawić się w trakcie zawodów ze względu na potrzebę interpretacji zapisów czy nieprzewidzianych zdarzeń w trakcie rywalizacji.

Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora IR.

